

NOSU & Dr. NOSU

산화질소 기반 웰니스 솔루션 요약

과학적 배경 · 제품 이해 · 활용 분야 · 적용 사례

NO의 기본 개념부터 제품 포지셔닝, 적용 가능성까지
핵심만 간결하게 정리한 교육용 요약 자료



과학적 배경



기능과 역할



적용 사례



1. 산화질소 (NO)를 쉽게 설명하면

혈관 · 신경 · 면역 신호에 관여하는 생체 신호 분자라는 메시지로 단순화

- NO 는 질소 1 개와 산소 1 개가 결합한 분자
- 체내에서 혈관 이완, 신호 전달, 면역 반응에 관여
- 1998년 노벨 생리의학상과 연결되는 상징성
- 전문 설명은 줄이고 ‘몸속 신호 전달자’로 표현

핵심 한 문장

“산화질소는 혈관과 세포 사이에서 건강 신호를 전달하는 작은 분자입니다.”



혈관 이완



세포 신호



면역 조절

산화질소의 핵심 역할

혈관 · 신경 · 호흡 · 면역 · 활력 밸런스

NO가 몸속에서 어떻게 신호를 전달하고
균형을 돕는지 핵심 기능을 중심으로 살펴봅니다.



혈관 이완



세포 신호



호흡 지원



면역 조절



활력 균형

NO의 주요 역할: 혈관·신경·면역·호흡의 핵심 조절자

산화질소(NO)는 우리 몸의 다양한 시스템에서 **신호전달**과 **균형 유지**를 담당합니다.

NO는 어디에서 작용할까?



내피세포 (혈관 내벽)
혈관 확장, 혈액순환 개선



신경세포
신경전달, 신경보호 작용

NO의 특징

NO

자유확산성 가스 신호분자
세포막을 자유롭게 통과하여 빠르게 작용



항산화·항염 작용
산화 스트레스와 염증 반응을 완화



미세혈관까지 도달
모세혈관의 혈류를 개선하고 산소 공급 증가



체내 항상성 유지
산소, 혈압, 면역, 신경계의 균형을 조절

NO가 관여하는 주요 시스템



심혈관계
혈관 이완, 혈압 조절,
혈류 개선



중추·말초신경계
신경전달, 기억·학습,
신경 안정



소화계
장운동 조절, 영양분
흡수 촉진



적혈구 생성
산소 운반 능력 향상,
혈액 건강 유지



호흡기계
기관지 확장, 폐포의
산소 교환 개선



면역계
면역세포 활성화, 항염·
항균 작용



생식·비뇨기계
혈류 개선, 생식 기능
향상



근육·에너지 대사
운동 지구력 향상,
피로 회복 도움



NO는 '제2의 산소'라 불리며,
우리 몸의 모든 시스템을 연결하는 **핵심 조절자**입니다.



NO의 5가지 중요한 역할

1



혈관 이완 작용
• 혈관을 확장하여 혈류를 개선
• 산소와 영양을 온몸에 공급

2



신경 전달 작용
• 신경 신호를 전달하는 핵심 물질
• 기억력, 학습, 감각 기능 지원

3



호흡 조절 작용
• 기관지 확장 및 호흡을 원활하게
• 폐포에서 산소 교환 촉진

4



면역 방어 작용
• 면역세포를 활성화
• 염증 반응 조절 및 항균 작용

5



생식 기능 지원
• 모세혈관 확장으로 혈류 개선
• 남성/여성 생식 건강 지원



NO가 제대로 생성되면 혈관, 신경, 면역, 호흡 등 전신의 기능이 활성화되어 **건강과 활력**을 유지할 수 있습니다.



일상 속 NO 솔루션

NO 생성을 높이는 생활 습관과 보충 전략으로 건강한 삶을 완성합니다.

NO 생성을 높이는 5가지 생활 습관

01



규칙적인 운동

유산소 운동과 근력 운동은 혈류를 개선하고 NO 생성을 촉진합니다.

02



항산화 식단

신선한 채소, 과일, 견과류, 올리브오일 등은 산화 스트레스를 줄이고 NO 기능을 보호합니다.

03



충분한 수면

양질의 수면은 신경과 호르몬 균형을 유지하고 NO 생성을 최적화합니다.

04



스트레스 관리

명상, 호흡, 요가 등은 스트레스를 감소시켜 혈관과 신경 건강에 도움을 줍니다.

05



수분 섭취

충분한 수분은 혈액 점도를 낮추고 산소와 영양소의 원활한 전달을 돕습니다.

NO 솔루션의 시너지 효과



“ 생활 습관 + NO 보충 전략을 함께 실천하면
시너지 효과로 더 큰 건강 변화를 경험할 수 있습니다. ”

NO 보충 전략

체내 NO 생성을 돕는 핵심 성분



L-아르기닌

NO 전구체로, 혈관 확장과 혈류 개선을 지원
육류, 생선, 콩, 견과류, 보충제로 섭취 가능



질산염(Nitrate)

체내에서 NO로 전환되어 혈관 확장에 기여
비트, 시금치, 루꼴라 등 채소에 풍부



비타민 C & E

항산화 작용으로 NO를 보호하고
혈관 건강 유지에 도움

추천 보충 섭취 TIP



꾸준함이 핵심
최소 4~8주 이상
지속 섭취 권장



충분한 수분과 함께
흡수율과 효과를
높여줍니다.



개인 맞춤 전략
자신의 건강 상태와
목표에 맞게 선택



일상 속 작은 실천이 모여 NO를 활성화하고, 더 건강하고 활력 넘치는 삶을 만듭니다.



활용 체험 사례

생활 변화 · 웰니스 반응 · 메시지 정리

이 장에서는 엔오수와 닥터엔오수에 대한 대표적인 체험 반응과 일상 속 변화를 교육용 관점에서 이해하기 쉽게 정리합니다.



고객 반응



생활 변화



웰니스 체감



메시지 요약



식습관과 NO 생성 극대화 전략

올바른 식습관을 통해 체내 NO 생성을 촉진하고, 건강 효과를 극대화할 수 있습니다.

NO 생성을 돕는 핵심 영양소



L-아르기닌

NO 전구체로, 혈관 확장과 혈류 개선에 필수
권장 섭취: 하루 3~6g



질산염(Nitrate)

체내에서 NO로 전환되어 혈관 확장에 기여
권장 섭취: 하루 300~600mg



비타민 C

항산화 작용으로 NO를 보호하고
생성 효소(eNOS) 활성화
권장 섭취: 하루 500~1000mg



비타민 E

세포막 보호 및 산화 스트레스 감소
권장 섭취: 하루 15mg



폴리페놀

항산화 및 eNOS 활성화 효과
권장 섭취: 다양한 색상 채소, 과일 통해 섭취

NO 생성을 촉진하는 대표 식품

비트



질산염 풍부

시금치



질산염, 엽산 풍부

루꼴라



질산염 풍부

석류



폴리페놀 풍부

견과류



L-아르기닌, 비타민 E 풍부

마늘



알리신이 혈류 개선 도움

베리류



항산화 물질 풍부

감귤류



비타민 C 풍부

피해야 할 식습관



과도한 포화지방

혈관 내 염증을 유발하고
NO 생성을 저해



과도한 나트륨

혈압 상승을 유발하여
혈관 건강에 악영향



과도한 당 섭취

인슐린 저항성을 높여
NO 생성 효율 감소



가공식품 과다 섭취

산화 스트레스 증가로
NO 파괴 촉진

NO 생성을 높이는 식습관 전략



규칙적인 식사 시간 유지

혈당과 인슐린 균형을 유지하여
NO 생성 효율을 높입니다.



다양한 색상의 채소와 과일 섭취

질산염, 비타민, 폴리페놀을 골고루
섭취하여 시너지 효과를 얻습니다.



충분한 수분 섭취

수분은 혈액 점도를 낮추고
NO의 원활한 이동을 돕습니다.



운동과 병행

유산소 운동은 eNOS 활성을 높여
NO 생성을 촉진합니다.



흡연과 과도한 음주 제한

흡연은 NO를 파괴하고 혈관 기능을 저하시킵니다.



실천 TIP

- ✓ 매일 신선한 채소와 과일을 다양하게 섭취하세요.
- ✓ 비트 주스나 녹색 채소를 식단에 포함하세요.
- ✓ 견과류와 베리를 간식으로 활용하세요.
- ✓ 균형 잡힌 식단과 꾸준한 운동을 병행하세요.



올바른 식습관은 NO 생성을 극대화하여 혈관 건강, 신경 기능, 면역력, 활력 넘치는 삶을 선물합니다.



NO 솔루션의 미래와 건강한 삶

과학의 발전과 함께 NO 솔루션은 더욱 정교해지고
개인 맞춤형 건강 관리의 핵심이 될 것입니다.

과학이 만드는 NO의 새로운 시대

NO 연구의 미래 방향



유전자와 NO의 연결

유전자 분석을 통한 NO 생성 능력 예측과
맞춤형 솔루션 개발



나노 기술과 NO 전달

나노 기술을 활용한 NO의 안정적 전달로
효과와 흡수율 극대화



AI 기반 개인 맞춤 관리

AI가 개인의 건강 데이터를 분석하여
최적의 NO 관리 전략 제안



장내 미생물과 NO

장내 미생물 환경 개선을 통해
체내 NO 생성을 자연스럽게 활성화



NO 솔루션의 궁극적 목표



심혈관 질환 감소

혈관 건강을 개선하여 심근경색, 뇌졸중 등
심혈관 질환의 위험을 줄입니다.



뇌 건강과 인지 기능 향상

뇌혈류 개선으로 기억력, 집중력, 학습 능력 등
인지 기능을 향상시킵니다.



면역력 강화

면역 세포 활성화로 감염과 질병에 대한
저항력을 높입니다.



활력 넘치는 생활

세포 에너지 생성과 회복력을 높여
일상 속 활력을 되찾습니다.



건강한 노화

세포 손상을 줄이고 염증을 완화하여
건강한 노화를 실현합니다.

건강한 삶으로의 변화



혈관 건강 개선
혈액순환 원활화 및
혈압 안정



심장 기능 강화
심장 부담 감소 및
심혈관 위험 감소



뇌 기능 향상
뇌혈류 증가로 인지
기능과 기분 개선



신체 활력 증가
운동 능력 향상과
피로 회복 촉진



삶의 질 향상
건강한 습관 형성으로
행복한 삶 실현

NO 솔루션 실천 원칙 5가지

- ✓ 꾸준한 생활 습관 관리
- ✓ 균형 잡힌 영양 섭취
- ✓ 규칙적인 운동 실천
- ✓ 충분한 수면과 스트레스 관리
- ✓ 정기적인 건강 체크



미래는 우리의 선택에 달려 있습니다

“ 지금 시작하는 작은 실천이
당신의 미래를 바꿉니다.
NO 솔루션으로 건강한 내일을
함께 만들어갑시다. ”



NO는 우리 몸의 생명 신호입니다. 과학과 실천을 통해 NO 생성을 최적화하고,
건강하고 활력 넘치는 삶을 지속적으로 유지해 나가세요!



과학적 근거



개인 맞춤 관리



지속 가능한 건강



행복한 삶

일상에서 실천하는 NO 라이프

작은 습관이 NO 생성을 높이고, 더 건강하고 활력 넘치는 삶을 만듭니다.

NO를 높이는 실천 가이드



규칙적인 운동

유산소와 근력 운동을 병행하여 혈류를 개선하고 NO 생성을 촉진합니다.



균형 잡힌 식단

질산염이 풍부한 채소와 항산화 식품을 충분히 섭취하세요.



충분한 수면

하루 7~8시간의 숙면은 신경계 회복과 NO 생성을 최적화합니다.



스트레스 관리

명상, 호흡법, 취미 활동으로 스트레스를 줄이면 혈관 건강이 향상됩니다.



수분 섭취

깨끗한 물을 충분히 마셔 혈액 순환과 영양소 전달을 원활하게 합니다.



금연 & 절주

흡연과 과도한 음주는 NO 생성을 방해하고 혈관을 손상시킵니다.

NO가 선사하는 건강한 몸과 삶



하루 NO 부스터 플랜 (예시)



아침

기상 후 물 한 잔 + 가벼운 스트레칭
녹색 채소, 과일을 포함한 건강한 아침 식사



오전

30분 유산소 운동 또는 빠르게 걷기
업무 중 50분 집중 + 10분 스트레칭



점심

질산염 풍부 식품 섭취 (비트, 시금치 등)
견과류, 올리브오일로 건강한 지방 보충



오후

짧은 산책으로 혈류 활성화
깊은 호흡으로 스트레스 관리



저녁

가벼운 근력 운동 또는 요가
항산화 식품이 풍부한 저녁 식사



밤

전자기기 사용 줄이기, 명상 또는 독서
7~8시간 숙면으로 하루 마무리

NO 라이프 체크리스트

- ✓ 규칙적인 운동을 실천하고 있나요?
- ✓ 채소와 과일을 충분히 섭취하고 있나요?
- ✓ 스트레스 관리와 충분한 수면을 하고 있나요?
- ✓ 금연과 절주를 실천하고 있나요?
- ✓ 수분을 충분히 섭취하고 있나요?



“

NO는 우리 몸이 스스로 건강을 지키고 회복하는 힘의 원천입니다.
오늘의 작은 실천이 내일의 **건강한 당신**을 만듭니다. ”



건강한 혈관



맑은 정신



뛰어난 활력



강한 면역력



행복한 삶

지금 시작하세요. NO와 함께 당신의 삶이 더 건강하고 빛나게 변화할 것입니다.

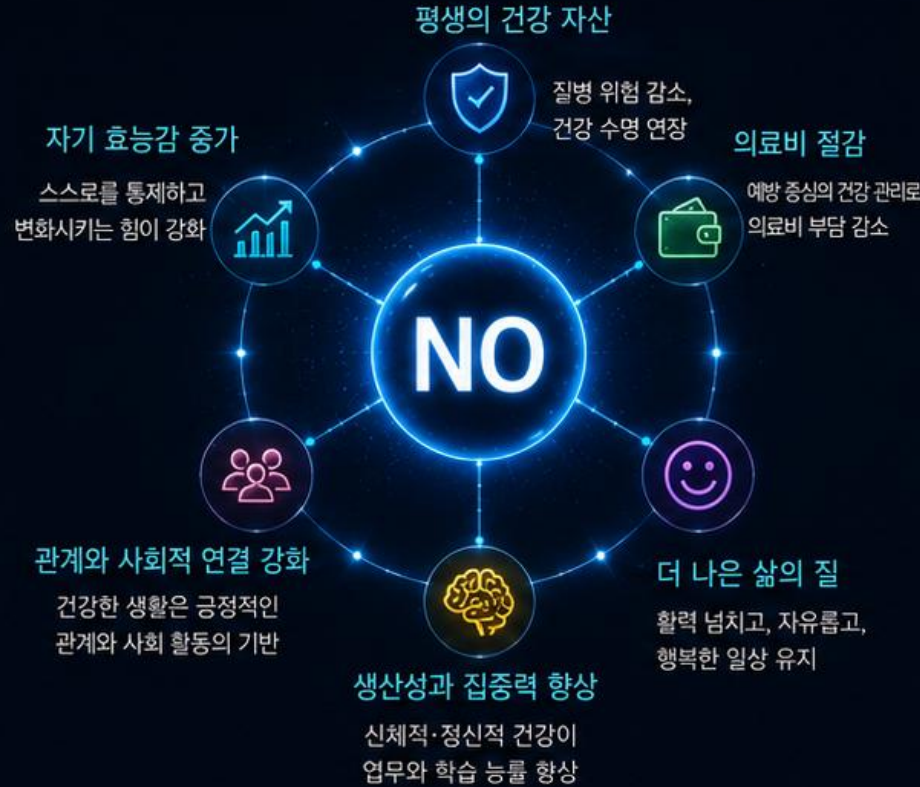
NO 습관의 지속과 장기적 건강 관리

NO 습관을 꾸준히 실천하면 단기적인 건강 개선을 넘어 **평생의 건강 자산**이 됩니다.

NO 습관을 지속하는 6가지 전략

- 구체적인 목표 설정**
SMART 원칙에 맞는 목표를 세우고 단계별로 달성해 나가세요.
- 습관 추적과 기록**
매일의 실천을 기록하고 변화를 눈으로 확인하며 동기를 유지하세요.
- 환경 설계**
건강한 선택이 쉬운 환경을 만들고, 유혹은 최소화하세요.
- 보상 시스템**
작은 성취에도 스스로 보상하며 긍정적인 강화 루프를 만드세요.
- 지지 네트워크 활용**
가족, 친구, 커뮤니티와 함께하면 지속 가능성이 높아집니다.
- 유연성과 회복력**
완벽보다 꾸준함이 중요합니다. 실수해도 다시 시작하세요.

지속적인 NO 습관이 가져오는 장기적 효과



NO 습관의 유지 단계 (습관 형성 곡선)



평생 실천을 위한 마음가짐

- ✓ 비교하지 말고, 어제의 나와 비교하세요.
- ✓ 결과보다 과정에 집중하세요.
- ✓ 지금의 작은 선택이 미래의 나를 만듭니다.
- ✓ 건강은 잃고 나서가 아니라, 지킬 때 가장 빛납니다.
- ✓ NO 습관은 나 자신과 가족을 위한 최고의 선물입니다.



“ 지속 가능한 NO 습관은 단순한 ‘하지 않기’가 아니라, 더 나은 ‘삶을 선택하기’입니다. 오늘의 실천이 10년 후, 20년 후의 **당신을 완전히 바꿉니다.** ”



★ 지금 이 순간의 선택이 당신의 미래를 결정합니다. **NO와 함께**, 건강한 삶을 평생 지켜가세요!

사용 방법 가이드

제품별 올바른 사용으로 일상 속 NO 웰니스 루틴을 완성하세요.

NOSU | Dr.ENOSU

NITRIC OXIDE SPECIALIZED BRAND



1L 엔오수

엔오수 NO 워터

일상 수분 보충용

- 매일 수분과 산화질소를 간편하게 보충
- 식사 전후 또는 식사 중 함께 섭취
- 운동 전후, 업무 중 수분 보충용으로 적합
- 수시로 조금씩 마시는 것을 권장

권장 섭취량

하루 1~2L (개인 상태에 따라 조절)



30ml 닥터엔오수

닥터엔오수 30ml (펌프형)

고농축 부스터

- 휴대가 간편한 펌프형 고농축 부스터
- 물, 음료, 주스 등에 1~2회 (약 0.3~0.6ml) 희석 섭취
- 바쁜 일상, 컨디션 관리가 필요할 때 사용
- 여행, 출장, 운동 시 휴대하기 좋은 사이즈

권장 사용량

1회 1~2펌프 / 하루 2~4회(권장)



500ml 닥터엔오수

닥터엔오수 500ml

고농도 활용형

- 가정, 매장, 사무실 등 다양한 환경에 활용
- 물, 음료, 식품, 요리, 반려동물 음용수 등에 첨가
- 요리, 육류 염지, 반죽, 소스류 등 다양한 식품에 적용
- 농업, 수경재배, 비료, 발아 등 농업 분야에 활용

권장 희석비

기본 물 대비 3~5% 첨가 권장

섭취 및 활용 방법 (예시)



1. 물 또는 음료 준비
기본 물 또는 원하는 음료를 준비



2. 닥터엔오수 추가
30ml 제품은 1~2펌프 또는 500ml 제품은 적정 비율로 첨가



3. 잘 섞어 섭취
가볍게 저어주면 더욱 고르게 섭취 가능



4. 꾸준히 실천
매일 꾸준한 섭취로 나만의 루틴 완성

사용 시 참고사항

- ✓ 개봉 후에는 가급적 빠른 시일 내에 사용하세요.
- ✓ 직사광선과 고온을 피해 서늘한 곳에 보관하세요.
- ✓ 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요.
- ✓ 제품 개봉 후 변색 또는 이상이 있을 경우 사용을 중단하세요.

TIP

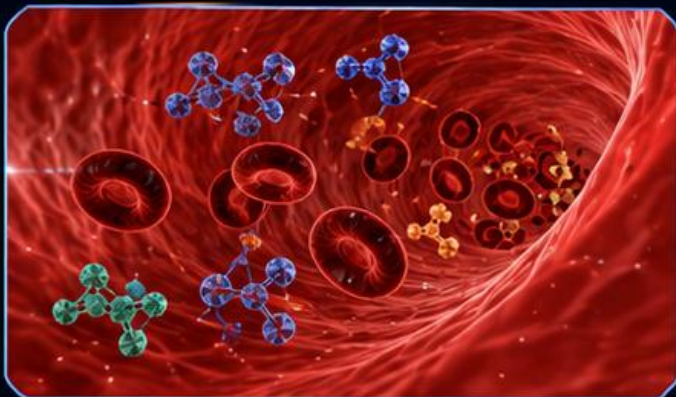
엔오수 1L를 베이스로, 닥터엔오수 30ml 또는 500ml를 상황에 맞게 활용하면 더욱 효과적인 NO 웰니스 루틴을 만들 수 있습니다.



올바른 사용과 꾸준한 습관이 건강한 변화를 만듭니다.

닥터엔오수의 주성분

산화질소는 강력한 **천연의 혈관 확장제**입니다.



“ 심장에 산소를 공급하지 않으면
세포는 5~7분 사이에 괴사한다
심장에 산화질소를 공급하지 않으면
10~15초 후에 세포는 괴사한다 ”



닥터엔오수 핵심 원료 배합표 (공문서)

발급번호 : MAML-B8MY-SXHH-JHBV-STWG

본

1. 원재료명 또는 성분명 및 배합비율

번호	원재료명 또는 성분명	배합비율 (%)	번호	원재료명 또는 성분명	배합비율 (%)
1	정제수	90.35%	6	기타가공품 [수용성 인크씨슬]	0.2%
2	L-아르지닌	0.4%	7	혼합제제 [누룽지향 15059]	0.15%
3	기타가공품 [일리데리스동충하초추출분말]	0.2%	8	기타가공품 [식물혼합농축액-S1]	0.2%
4	D-소비톨	1%	9	천일염	3.5%
5	기타가공품 [수용성커큐민분말-2]	4%			

주요 성분 & 기능 스토리



L-아르지닌

NO(산화질소) 생성을 돕는 핵심 아미노산



일리데리스 동충하초 추출분말

면역력 증진, 피로 개선, 활력 부여에 도움



수용성 커큐민

항산화, 염증 완화, 혈액순환 개선에 도움



수용성 인크씨슬

간 건강 보호, 해독 작용, 항산화에 도움



식물혼합농축액-S1

다양한 식물 유래 영양소로 균형 있는 활력 케어



천일염 & 기타 부원료

미네랄 밸런스 유지 및 맛의 안정성 향상

※ 상기 내용은 공문서(배합비율 보고서) 기준으로 표시하였습니다.

공식 인증 · 시험 자료로 보는 신뢰성

NOSU | Dr.ENOSU

NITRIC OXIDE SPECIALIZED BRAND

특허 · 인증 · 시험성적 · 품질 확인 자료

특허증

CERTIFICATE OF PATENT

특 허 제 10-2743919 호

Patent Number

출원번호 제 10-2023-0131893 호

Application Number

출 원 일 2023년 10월 04일

Filing Date

등 록 일 2024년 12월 12일

Registration Date

발명의 명칭 Title of the invention

극초미세 산화질소 커큐민 콜로이드 음료 및
이의 제조 방법

특허권자 Patentee

한상무(640322-*****)

서울특별시 강서구 강서로 108, 104동 603호
(내발산동, 마국수명산파크1단지)

발명자 Inventor

한상무(640322-*****)

서울특별시 강서구 강서로 108, 104동 603호
(내발산동, 마국수명산파크1단지)

위의 발명은 「특허법」에 따라 특허원부에 등록되었음을 증명합니다.

This is to certify that, in accordance with the Patent Act,
a patent for the invention has been registered at the Korean
Intellectual Property Office.



특 허 청

Korean Intellectual
Property Office

2024년 12월 12일

특허청장

COMMISSIONER,
KOREAN INTELLECTUAL PROPERTY OFFICE

김 완 기



인증서 및 시험성적서 (일부)



GMP 인증서



HACCP 인증서



ISO 9001 인증서



ISO 14001 인증서



ISO 22000 인증서



벤처기업확인서



기업부설연구소 인정서



pH 시험성적서



중금속 시험성적서



잔류농약 시험성적서



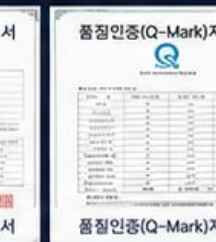
천양성원 시험성적서



영양분 시험성적서



유기가공업자재 공시서



품질인증(Q-Mark)지정서

미국 시험 파라미터 확인서 (Certificate of Confirmation)



특허 기반 기술

극초미세 산화질소 커큐민
콜로이드 음료 및 제조 방법



시험 항목 확인

pH · 질소계 성분 · 중금속 ·
잔류농약 · 영양성분 분석



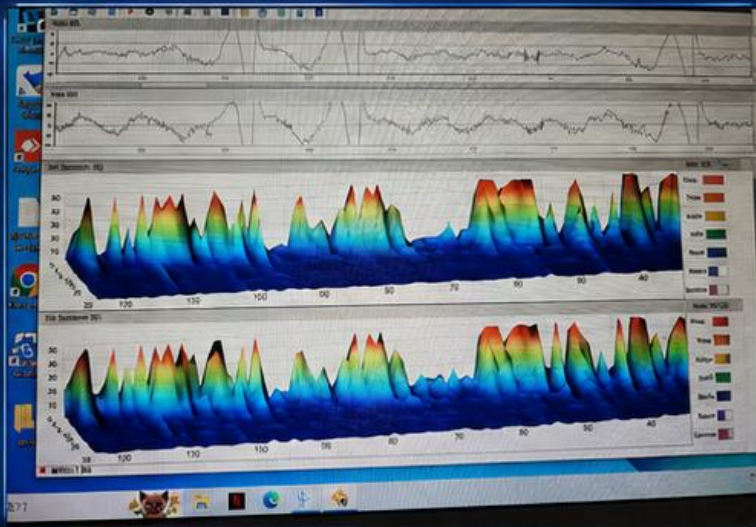
품질 신뢰 자료

국내 · 외 인증서와 시험자료로
제품 신뢰성 보장



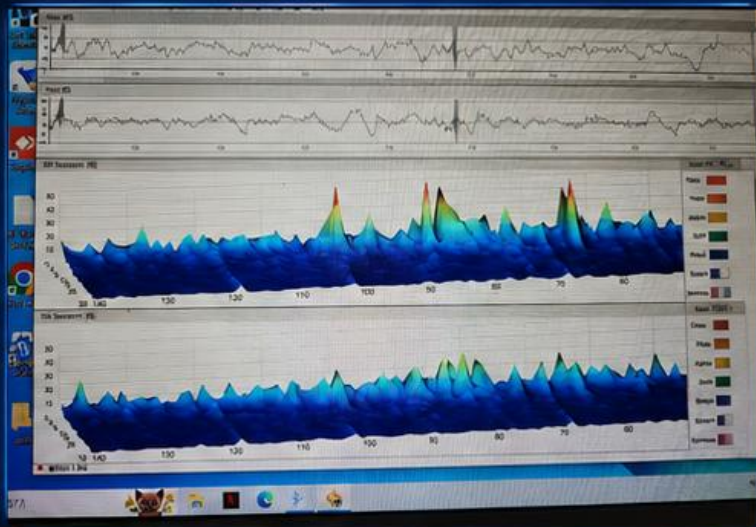
섭취 전·후 비교와 종합 결론

뇌파 비교 자료(참고) · 웰니스 루틴의 체감 포인트 정리



산화질소수 마시기 전

뇌파가 불안정하고 좋지 않은 에너지가 강함



산화질소수 마신 후

뇌파가 안정적이고 좋은 에너지가 강함



- 1 일상 속 꾸준한 섭취 루틴이 중요합니다.
- 2 체감은 개인의 생활 습관과 컨디션에 따라 다를 수 있습니다.
- 3 엔오수 1L + 닥터엔오수 30ml/500ml 조합으로 상황별 활용이 가능합니다.
- 4 판파 현장에서는 과장된 치료 표현보다 웰니스·활력·루틴 중심 설명이 적합합니다.



순환 밸런스



활력 루틴



컨디션 케어



지속 가능한 웰니스

작은 습관의 변화가, 건강한 내일의 루틴을 만듭니다.

※ 본 자료는 판매자 교육용이며, 질병의 예방·치료 목적이 아닙니다.

제품 라인업

엔오수 1L · 닥터엔오수 30ml · 닥터엔오수 500ml · 엔오솔트 500ml



1L 일상 음용형

매일 간편하게 수분과 산화질소를



30ml 부스터형

빠르게 활용하는 고농축 부스터



500ml 활용형

운동, 업무, 일상에 균형 있는 케어



엔오솔트 500ml

양자파동 산화질소 소금 · 프리미엄 미네랄 솔트



용도에 따라 선택하는 산화질소 기반 웰니스 솔루션